

Утверждаю
Директор МОУ «Коптевская ОШ»

(дошкольное образование)

Плеханов Д.Г.



**Режим дня в осенне-зимний период при 10,5 часовом пребывании детей в
МОУ «Коптевская ОШ»(дошкольное образование)**

Режимные моменты	Разновозрастная группа общеразвивающей направленности
Приём детей (при благоприятных погодных условиях - на улице), самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Игры, дежурство, индивидуальная и групповая работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность с детьми	В соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности (ООД). Перерывы между ООД- не менее 10 мин.
	9.00-10.35 (по подгруппам)
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-10.55
Прогулка, игры, наблюдения, труд	10.55-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры и труд. Совместная, индивидуальная, самостоятельная деятельность детей в кружках	15.45-16.00.
Организованная образовательная деятельность с детьми(в соответствии с расписанием)	16.00-16.25 (по подгруппам)
Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов: чтение художественной литературы, труд, сюжетно- ролевые игры, театрализация	16.25-16.45
Самостоятельная деятельность детей.	16.45-17.30

Подготовка к прогулке. Прогулка, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	
---	--

Режим дня в теплый период года (июнь - август)

Режимные процессы	Разновозрастная группа общеразвивающей направленности
<i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, осмотр, игры, УГ	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, занятию и выход на прогулку	9.00 - 9.15
<i>День интересных дел:</i> Понедельник - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе. Среда - экспериментальная деятельность с детьми Четверг - советы доктора Безопасность. Труд в природе. Пятница - развлечения, досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	9.15 - 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну. Сон	12.45 - 15.00
Подъем. Гимнастика после дневного сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	15.45-17.15
Уход детей домой	17.15-17.30