

Утверждаю:

Директор МОУ "Коптевская ОШ"

Пеханов

Пеханов Д.А.



МЕНЮ НА 01 апреля 2022 года

ЗАВТРАК				
	1-4 класс		5-9 класс	
	5 чел		6 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Фрукт порционно/Яблоко	190	54,09	190	54,09
Омлет запеченный с картофелем и маслом сливочным	150	349,9	200	466,5
Молоко	200	158	200	158
Хлеб пшеничный	50	111	50	111
	66,92	672,99	70,29	789,59
ОБЕД				
	1-4 класс		5-9 класс	
	39 чел		48 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Салат из свеклы, заправленный растит маслом	60	37,43	100	62,38
Пельмени с бульоном и зеленью	100\100	264	130\120	330
Рагу из птицы домашнего с овощами	250	236	250	236
Сок фруктовый с вит С	200	86,4	200	86,4
Хлеб ржано-пшеничный	60	128,18	60	128,18
	85,43	752,01	95,71	842,96