

Утверждаю:

Директор МОУ "Коптевская ОШ"

Плеханов

Плеханов Д.Г.



МЕНЮ НА 04 мая 2022 года

ЗАВТРАК				
	1-4 класс		5-9 класс	
	8 чел		5 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Фрукт порционно/Яблоко	180	51,24	180	51,24
Запеканка творожная с соусом молочным(сладким)	200	431	200	431
Чай черный	200	58,6	200	58,6
Хлеб пшеничный	40	88,8	40	88,8
	72,35	629,64	74,49	629,64
ОБЕД				
	1-4 класс		5-9 класс	
	45 чел		45 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Салат "Витаминный", заправленный раст. Маслом	60	61	100	85
Борщ со св. капустой и картофелем	200	59,65	250	74,56
Плов с птицей	230	407,63	230	407,63
Сок фруктовый с вит С	200	86,4	200	86,4
Хлеб ржано-пшеничный	60	108,6	60	108,6
	91,61	723,28	97,1	762,19

Утверждаю:

Директор МОУ "Коптевская ОШ"

Плеханов

Плеханов Д.Г.



МЕНЮ НА 05 мая 2022 года

ЗАВТРАК				
	1-4 класс		5-9 класс	
	4 чел		3 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Салат фруктовый с сахарной пудрой	60	25,5	100	42,5
Картофельная запеканка рубленая с мясными изделиями под сметанным соусом	200	329,52	200	329,52
Сок фруктовый	200	86,4	200	86,4
Хлеб пшеничный	75	153,69	75	153,69
	94,78	595,11	103,98	612,11
ОБЕД				
	1-4 класс		5-9 класс	
	22 чел		32 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Винегрет овощной, заправленный раст. маслом	60	52,68	100	87,8
Суп овощной на бульоне	200	88,1	250	88,1
Биточки "Детские" тушеные под овощным соусом	90	250,85	100	278,72
Гороховое пюре с маслом сливочным	150	250,46	180	300,55
Компот из сух с ви С	200	76,75	200	76,75
Хлеб ржано-пшеничный	60	108,6	60	108,6
	107,01	827,44	111,79	940,52

Утверждаю:

Директор МОУ "Коптевская ОШ"

Плеханов

Плеханов Д.Г.



МЕНЮ НА 06 мая 2022 года

ЗАВТРАК				
	1-4 класс		5-9 класс	
	3 чел		5 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Фрукт порционно/Яблоко	211	60,6	211	60,06
Омлет запеченный с картофелем и маслом сливочным	150	349,9	200	466,5
Молоко	200	158	200	158
Хлеб пшеничный	70	155,4	70	155,41
	68,35	723,9	72,3	839,97
ОБЕД				
	1-4 класс		5-9 класс	
	22 чел		44 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Салат из свеклы, заправленный растит маслом	60	37,43	100	62,38
Пельмени с бульоном и зеленью	100\100	264	130\120	330
Рагу из птицы по-домашнему с овощами	250	236	250	236
Сок фруктовый с вит С	200	86,4	200	86,4
Хлеб ржано-пшеничный	60	108,6	60	108,6
	126,80	732,43	128,43	823,38