

Утверждаю:

Директор МОУ "Коптевский ОШ"

Плеханов Д.Г.

Плеханов Д.Г.



МЕНЮ НА 06 апреля 2022 года

ЗАВТРАК				
	1-4 класс		5-9 класс	
	2 чел		6 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Гастрономия/Сыр порционно	10	36,4	15	54,5
Мучное кулинарное изделие/Булочка творожная	60	194,89	60	194,89
Каша молочная манная с маслом	200	257,63	200	322,03
Кисель фруктовый	200	73,23	200	73,23
Хлеб пшеничный	55	122,1	55	122,1
	61,95	684,25	63,93	766,75
ОБЕД				
	1-4 класс		5-9 класс	
	29 чел		48 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Салат из свеклы с сыром, заправленный раст. Маслом	60	68,27	100	113,78
Щи из с.в.капусты со сметаной	200	71,8	250	89,7
Птица порционная запеченная	50	168,97	50	187,74
Гороховое пюре с маслом сливочным	150	250,46	180	300,55
Чай черный с лимоном с витС	200	58,58	200	58,58
Хлеб ржано-пшеничный	60	108,6	60	108,6
	74,38	726,68	75,06	858,95