

Утверждаю:

Директор МОУ "Коптевская ОШ"

Плеханов Д.

Плеханов Д.



МЕНЮ НА 4 апреля 2022 года

ЗАВТРАК				
	1-4 класс		5-9 класс	
	5 чел		6 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Фрукт порционно/Яблоко	190	42,5	190	42,5
Запеканка творожная с соусом молочным(сладким)	200	507,5	230	682,39
Кофейный напиток с молоком	200	141,28	200	141,28
Хлеб пшеничный	50	111	50	111
	91,41	802,28	97,8	977,17
ОБЕД				
	1-4 класс		5-9 класс	
	41 чел		48 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Салат "Витаминный"	60	77,73	100	85
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	78,71	250	74,56
Шницель "Тотоша", запеченный с овощами	90	211,28	100	211,28
Макаронные изделия с маслом сливочным	150	190,31	180	235,48
Сок фруктовый с вит с	200	228,38	200	228,38
Хлеб ржано-пшеничный	55	99,55	55	99,55
	84,86	885,96	93,51	934,25