

Утверждаю:

Директор МОУ "Коптевская ОШ"

Плеханов

Плеханов Д.Г.



МЕНЮ НА 28 апреля 2022 года

ЗАВТРАК				
	1-4 класс		5-9 класс	
	7 чел		5 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Фрукт порционно/Яблоко	150	42,7	150	42,7
Тефтели детские, тушеные в овощном соусе	90	229,59	100	255,1
Овощи тушеные в молочном соусе	100	60,6	100	60,6
Сок фруктовый	200	86,39	200	86,39
Хлеб пшеничный	45	99,9	55	99,9
	103,28	519,18	114,48	544,69
ОБЕД				
	1-4 класс		5-9 класс	
	42 чел		43 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Салат "Витаминный", заправленный растительным маслом	60	61	100	85
Суп овощной "Летний" на бульоне	200	124,6	250	155,75
Картофель тушеный с мясными изделиями	230	304,6	250	331,08
Компот из фруктово-ягодной смеси с вит С	200	78,2	200	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	60	126,7	60	126,7
	110	695,1	116,44	776,73