

Утверждаю:

Директор МОУ "Коптевская ОШ"

Плеханов

Плеханов Д.Г.



МЕНЮ НА 26 апреля 2022 года

ЗАВТРАК				
	1-4 класс		5-9 класс	
	7 чел		5чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Гастрономия/Сыр порционно	15	36,4	20	72,8
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	327,01	250	380,26
Какао с молоком	200	151,45	200	151,45
Хлеб пшеничный	45	133,2	45	133,2
	41,02	648,06	43,73	737,71
ОБЕД				
	1-4 класс		5-9 класс	
	43 чел		45чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Салат овощной "Фасолька"	60	64,39	100	107,3
Суп овощной на к/б	200	205,3	250	256,62
Котлеты рыбные паровые под сметанно-луковым соусом	100	223,17	100	223,17
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	138,76	180	164,11
Компот из сухофруктов с вит С	200	76,75	200	76,75
Хлеб ржано-пшеничный	60	108,6	60	108,6
	105,12	816,97	116,43	936,55

Утверждаю:

Директор МОУ "Коптевская ОШ"

Плеханов



Плеханов Д.Г.

МЕНЮ НА 27 апреля 2022 года

ЗАВТРАК				
	1-4 класс		5-9 класс	
	7 чел		6 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Гастрономия/Сыр порционнно	15	54,5	20	72,66
Мучное кулинарное изделие/Булочка творожная	60	194,89	60	194,89
Каша молочная манная с маслом	200	257,63	250	322,03
Кисель фруктовый	200	73,23	200	73,23
Хлеб пшеничный	45	99,9	45	99,9
	50,62	680,15	59,98	762,71
ОБЕД				
	1-4 класс		5-9 класс	
	41 чел		42 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Салат из свеклы с сыром, заправленный раст. Масло	60	68,27	100	113,78
Щи из с.в.капусты со сметаной	200	71,8	250	89,7
Птица порционная запеченная	90	168,97	100	187,74
Гороховое пюре с маслом сливочным	150	250,46	180	300,55
Чай черный с лимоном с витС	200	58,58	200	58,58
Хлеб ржано-пшеничный	60	108,6	60	108,6
	110	726,68	116,44	858,95