

Утверждаю:

Директор МОУ "Коптевская ОШ"

Плеханов

Плеханов Д.Г.



МЕНЮ НА 26 апреля 2022 года

ЗАВТРАК				
	1-4 класс		5-9 класс	
	7 чел		5чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Гастрономия/Сыр порционно	15	36,4	20	72,8
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	327,01	250	380,26
Какао с молоком	200	151,45	200	151,45
Хлеб пшеничный	45	133,2	45	133,2
	41,02	648,06	43,73	737,71
ОБЕД				
	1-4 класс		5-9 класс	
	43 чел		45чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Салат овощной "Фасолька"	60	64,39	100	107,3
Суп овощной на к/б	200	205,3	250	256,62
Котлеты рыбные паровые под сметанно-луковым соусом	100	223,17	100	223,17
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	138,76	180	164,11
Компот из сухофруктов с вит С	200	76,75	200	76,75
Хлеб ржано-пшеничный	60	108,6	60	108,6
	105,12	816,97	116,43	936,55