

Утверждаю:

Директор МОУ "Коптевская ОШ"

Плеханов Д.Г.

Плеханов Д.Г.



МЕНЮ НА 25 апреля 2022 года

ЗАВТРАК				
	1-4 класс		5-9 класс	
	7 чел		5 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Салат фруктовый с сахарной пудрой	60	25,5	100	42,5
Запеканка творожная с соусом молочным(сладким)	200	507,5	230	682,39
Кофейный напиток с молоком	200	141,28	200	141,28
Хлеб пшеничный	40	88,8	40	88,8
	78,79	763,08	89,72	954,97
ОБЕД				
	1-4 класс		5-9 класс	
	41 чел		48 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Салат "Витаминный"	60	77,73	100	85
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	78,71	250	74,56
Шницель "Тотоша", запеченный с овощами	90	211,28	100	211,28
Макаронные изделия с маслом сливочным	150	190,31	180	235,48
Сок фруктовый с вит с	200	228,38	200	228,38
Хлеб ржано-пшеничный	60	108,6	60	108,6
	80,4	895,01	96,5	943,3