

Директор МОУ "Коптевская ОШ"

Плеханов



МЕНЮ НА 20 мая 2022 года

ЗАВТРАК				
	1-4 класс		5-9 класс	
	8 чел		4 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Фрукт порционно/Яблоко	200	42,7	200	42,7
Омлет запеченный с картофелем и маслом сливочным	150	349,9	200	466,5
Молоко	200	158	200	158
Хлеб пшеничный	45	88,8	45	88,8
	70,08	639,4	86,21	756
ОБЕД				
	1-4 класс		5-9 класс	
	46 чел		38 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Салат из свеклы, заправленный растит маслом	60	37,43	100	62,38
Пельмени с бульоном и зеленью	100\100	264	130\120	330
Рагу из птицы домашнего с овощами	200	236	250	236
Напиток фруктовый с вит С	200	86,4	200	86,4
Хлеб ржано-пшеничный	60	108,6	60	108,6
	86,06	732,43	98,27	823,38