

Утверждаю:

Директор МОУ "Коптевская ОШ"

Михаилов



МЕНЮ НА 18 апреля 2022 года

ЗАВТРАК				
	1-4 класс		5-9 класс	
	8 чел		5 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Фрукт порционно/Яблоко	100	42,7	100	42,7
Каша молочная геркулесовая	200	251,95	250	253,4
Какао с молоком	200	32,58	200	32,58
Хлеб пшеничный	40	88,8	40	88,8
	45,78	416,03	46,85	417,48
ОБЕД				
	1-4 класс		5-9 класс	
	47 чел		45чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Салат из свеклы с сыром, заправленный растительным маслом	60	68,27	100	113,8
Суп картофельный с горохом на к/б	200	129,2	250	161,5
Крокеты "Детские", запеченные под соусом сметанно- томатным	95	204,11	100	271,17
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	270,31	180	228,38
Компот из фруктово-ягодной смеси	200	78,2	200	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	60	108,6	60	108,6
	72,9	858,69	88,35	961,65