

Утверждаю:

Директор МОУ "Контевская ОИШ"

Плеханов Т.И.

Плеханов Т.И.



МЕНЮ НА 17 мая 2022 года

ЗАВТРАК				
	1-4 класс		5-9 класс	
	7 чел		5 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Гастрономия/Сыр порционно	15	36,4	15	36,4
Каша молочная гречневая с маслом сливочным	200	327,01	250	380,26
Кофейный напиток с молоком	200	141,28	200	151,45
Хлеб пшеничный	40	88,8	40	88,8
	42,84	593,49	53,46	656,91
ОБЕД				
	1-4 класс		5-9 класс	
	46 чел		41 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Салат овощной "Фасолька"	60	64,39	100	107,3
ЩИ из св.капусты на к/б	200	171,8	250	189,7
Тефтели из рыбы, тушеные в овощном соусе	95	329,3	100	343,66
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	138,76	180	164,11
Компот из сухофруктов с вит С	200	76,75	200	76,75
Хлеб ржано-пшеничный	60	108,6	60	108,6
	83,15	889,6	86,7	990,12