

Утверждаю:

Директор МОУ "Контевская ОШ"

Плеханов

Плеханов Д.Г.



МЕНЮ НА 11 мая 2022 года

ЗАВТРАК				
	1-4 класс		5-9 класс	
	8 чел		5 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Гастрономия/Сыр порционно	15	54,5	20	72,66
Мучное кулинарное изделие/Булочка творожная	60	194,89	60	194,89
Каша молочная манная с маслом	200	257,63	250	322,03
Кисель фруктовый	200	73,23	200	73,23
Хлеб пшеничный	45	99,9	45	99,9
	50,62	680,15	59,98	762,71
ОБЕД				
	1-4 класс		5-9 класс	
	46 чел		44 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Салат из свеклы с сыром, заправленный раст. Масло	60	68,27	100	113,78
Щи из с.в.капусты со сметаной на к/б	200	71,8	250	89,7
Птица порционная запеченная	90	168,97	100	187,74
Гороховое пюре с маслом сливочным	150	250,46	180	300,55
Чай черный с витС	200	58,58	200	58,58
Хлеб ржано-пшеничный	55	99,55	55	99,55
	102,03	717,63	112,97	849,9