

Утверждаю:

Директор МОУ "Коптевская ОШ"

Пеханов Д.Г.



МЕНЮ НА 08 апреля 2022 года

ЗАВТРАК				
	1-4 класс		5-9 класс	
	4 чел		6 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Фрукт порционно/Апельсин	150	40	150	40
Омлет натуральный с маслом сливочным	150	140,3	200	187,1
Чай черный с сахаром	200	58	200	57,5
Хлеб пшеничный	60	133,2	60	133,2
	59,61	371,5	66,38	417,8
ОБЕД				
	1-4 класс		5-9 класс	
	42 чел		48 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Винегрет овощной заправленный растительным маслом	60	52,68	100	87,8
Суп картофельный с клецками на к/б	200	156,3	250	170,4
Котлета куриная, запеченная с овощами	90	341,39	100	379,32
Капуста тушеная белокочанная	150	100,9	180	121
Сок фруктовый с витС	200	86,4	200	86,4
Хлеб ржано-пшеничный	60	108,6	60	108,6
	91,75	846,27	108,72	953,52