

Утверждаю:

Директор МОУ "Коптевская ОШ"

Плеханов Д.Г.

Плеханов Д.Г.



МЕНЮ НА 07 апреля 2022 года

ЗАВТРАК				
	1-4 класс		5-9 класс	
	4 чел		6 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Фрукт порционно/Яблоко	150	42,7	150	42,7
Тефтели детские, тушеные в овощном соусе	50	127,55	80	127,55
Овощи тушеные в молочном соусе	100	60,6	100	60,6
Сок фруктовый	200	86,39	200	86,39
Хлеб пшеничный	55	122,1	55	122,1
	64,69	439,34	85	439,34
ОБЕД				
	1-4 класс		5-9 класс	
	42 чел		47 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Салат "Витаминный", заправленный растительным маслом	60	61	100	85
Суп овощной "Летний" на бульоне	200	124,6	250	155,75
Картофель тушеный с мясными изделиями	230	304,6	250	331,08
Компот из фруктово-ягодной смеси с вит С	200	78,2	200	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	60	126,7	60	126,7
	84,69	695,1	94,3	776,73