

Утверждаю:

Директор МОУ "Коптевская ОШ"

Плеханов

Плеханов Д.Г.



МЕНЮ НА 07 декабря 2022 года

ЗАВТРАК				
	1-4 класс		5-9 класс	
	9 чел		5 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Гастрономия/Сыр порционнно	10	54,5	10	54,5
Мучное кулинарное изделие/Булочка творожная	60	194,89	60	194,89
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	257,63	250	322,03
Кисель фруктовый	200	73,23	200	73,23
Хлеб пшеничный	80	177,6	80	177,6
Итого:	550	757,85	600	822,25
Цена 1 порции:	56,87		69,37	
ОБЕД				
	1-4 класс		5-9 класс	
	48 чел		40 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Салат из свеклы с сыром, заправленный маслом растительным	60	68,27	100	113,78
Щи из св.капусты на бульоне со сметаной	200	71,8	250	89,7
Птица порционная запеченная	90	168,97	100	187,74
Гороховое пюре с маслом сливочным	150	250,46	180	300,55
Чай черный с лимоном с витС	200	58,58	200	58,58
Хлеб ржано-пшеничный	54	101,36	62	117,65
Итого:	754	719,44	892	868
Цена 1 порции:	91,66		92,73	