

Утверждаю:

Директор МОУ "Коптевская ОШ"

Плеханов Д.Г.

Плеханов Д.Г.



МЕНЮ НА 06 октября 2022 года

ЗАВТРАК				
	1-4 класс		5-9 класс	
	6 чел		4 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Фрукт порционнo/яблоко	95	42,7	95	42,7
Тефтели "Детские", тушеные в овощном соусе	90	229,59	100	255,1
Овощи тушеные в молочном соусе	100	60,6	100	60,6
Сок фруктовый	200	86,39	200	86,39
Хлеб пшеничный	53	117,66	58	128,76
Итого:	538	536,94	553	573,55
Цена 1 порции:	89,75		90,76	
ОБЕД				
	1-4 класс		5-9 класс	
	52 чел		39 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Салат "Витаминный"	60	61	100	85
Суп овощной "Летний" на бульоне	200	124,6	250	155,75
Картофель тушеный с мясными изделиями/Жаркое по-домашнему	230	304,6	250	331,08
Компот из фруктовой ягодной смеси с вит С	200	78,2	200	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	126,7	66	119,46
	740	695,1	866	769,49
	88,16		74,54	