

Утверждаю:

Директор МОУ "Коптевская СОШ"

Плеханов Д.Г.

Плеханов Д.Г.



МЕНЮ НА 05 апреля 2022 года

ЗАВТРАК				
	1-4 класс		5-9 класс	
	4 чел		6 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Гастрономия/Сыр порционно	15	36,4	15	72,8
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	327,01	250	380,26
Какао с молоком	200	141,28	200	151,45
Хлеб пшеничный	60	152,23	60	152,23
	38,34	656,92	39,15	756,74
ОБЕД				
	1-4 класс		5-9 класс	
	40чел		48 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Салат овощной "Фасолька"	60	64,39	60	64,39
Суп овощной на к/б	200	205,3	250	256,62
Котлеты рыбные паровые под сметанно-луковым соусом	95	200,86	90	200,86
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	138,76	150	138,76
Компот из сухофруктов с вит С	200	76,75	200	76,75
Хлеб ржано-пшеничный	60	108,6	60	108,6
	93,11	794,66	93,67	845,98