

Утверждаю:

Директор МОУ "Коптевская ОШ"

Плеханов

Плеханов Д.Г.



МЕНЮ НА 21 сентября 2022 года

ЗАВТРАК				
	1-4 класс		5-9 класс	
	6 чел		4 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Гастрономия/Сыр порционно	10	54,5	15	72,66
Мучное кулинарное изделие/Булочка творожная	60	194,89	60	194,89
Каша молочная манная с маслом сливочным	200	257,63	250	322,03
Кисель фруктовый	200	73,23	200	73,23
Хлеб пшеничный	53	95,93	57	103,17
Итого:	523	676,18	582	765,98
Цена 1 порции:	60,52		75,00	
ОБЕД				
	1-4 класс		5-9 класс	
	50 чел		37 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Салат из свеклы с сыром, заправленный маслом растительным	60	68,27	100	113,78
Щи из св.капусты на бульоне со сметаной	200	71,8	250	89,7
Птица порционная запеченная	90	168,97	100	187,74
Гороховое пюре с маслом сливочным	150	250,46	180	300,55
Чай черный с лимоном с витС	200	58,58	200	58,58
Хлеб ржано-пшеничный	52	94,12	65	117,65
Итого:	752	712,2	895	868
Цена 1 порции:	77,45		107,27	