

Утверждаю:

Директор МОУ "Коптевская ОШ"

Плеханов

Плеханов Д.Г.



МЕНЮ НА 04 мая 2022 года

ЗАВТРАК				
	1-4 класс		5-9 класс	
	8 чел		5 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Фрукт порционно/Яблоко	180	51,24	180	51,24
Запеканка творожная с соусом молочным(сладким)	200	431	200	431
Чай черный	200	58,6	200	58,6
Хлеб пшеничный	40	88,8	40	88,8
	72,35	629,64	74,49	629,64
ОБЕД				
	1-4 класс		5-9 класс	
	45 чел		45 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Салат "Витаминный", заправленный раст. Маслом	60	61	100	85
Борщ со св. капустой и картофелем	200	59,65	250	74,56
Плов с птицей	230	407,63	230	407,63
Сок фруктовый с вит С	200	86,4	200	86,4
Хлеб ржано- пшеничный	60	108,6	60	108,6
	91,61	723,28	97,1	762,19