

Утверждаю:

Директор МОУ "Коптевская ОШ"

Плеханов Д.Г.

Плеханов Д.Г.



МЕНЮ НА 04 октября 2022 года

ЗАВТРАК				
	1-4 класс		5-9 класс	
	6 чел		4 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Гастрономия/Сыр порционно	10	36,4	20	72,8
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	327,01	250	380,26
Какао с молоком	200	151,45	200	151,45
Хлеб пшеничный	55	133,2	55	133,2
Итого:	465	648,06	525	737,71
Стоимость 1 порции:	42,33		51,83	
ОБЕД				
	1-4 класс		5-9 класс	
	43 чел		36 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Салат "Фасолька" заправленный растительным маслом	60	64,39	100	107,3
Суп овощной на бульоне с гренками пшеничными	200	205,3	250	256,62
Котлеты рыбные паровые запеченные под сметанно-луковым соусом	90	223,17	100	223,17
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	138,76	180	164,11
Компот из смеси сухофруктов с вит С	200	76,75	200	76,75
Хлеб ржано-пшеничный	53	108,6	70	126,7
Итого:	753	816,97	900	954,65
Цена 1 порции:	75,17		92,61	