

Утверждаю:

Директор МОУ "Коптевская ОШ"

Плеханов

Плеханов Д.Г.

МЕНЮ НА 04 апреля 2023 года

ЗАВТРАК				
	1-4 класс		5-9 класс	
	4 чел		4 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Гастрономия/Сыр порционно	15	54,6	20	72,8
Каша молочная гречневая с маслом сливочным	200	327,01	250	380,26
Кофейный напиток с молоком	200	141,28	200	151,45
Хлеб пшеничный	60	133,2	80	177,6
Итого:	475	656,09	550	782,11
Цена 1 порции:	51,85		54,19	
ОБЕД				
	1-4 класс		5-9 класс	
	24 чел		29 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Салат овощной "Фасолька" заправленный растительным маслом	60	64,39	100	107,3
ЩИ из св.капусты на бульоне со сметаной	200	171,8	250	189,7
Тефтели из рыбы, тушеные в соусе овощном	90	329,3	100	343,66
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	138,76	180	164,11
Компот из смеси сухофруктов с вит С	200	76,75	200	76,75
Хлеб пшеничный	40	88,8	60	133,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	90,5	70	126,7
Итого:	790	960,3	960	1141,42
Цена 1 порции:	120,13		138,46	