

Утверждаю:

Директор МОУ "Коптевская ОШ"

Плеханов

Плеханов Д.Г.

МЕНЮ НА 03 ноября 2022 года

ЗАВТРАК				
	1-4 класс		5-9 класс	
	5 чел		4 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Фрукт порционно/яблоко	200	85,4	200	85,4
Тефтели "Детские", тушеные в овощном соусе	90	229,59	100	255,1
Овощи тушеные в молочном соусе	100	60,6	100	60,6
Сок фруктовый	200	86,39	200	86,39
Хлеб пшеничный	60	133,2	60	133,2
Итого:	650	595,18	660	620,69
Цена 1 порции:	97,66		98,56	
ОБЕД				
	1-4 класс		5-9 класс	
	35 чел		38 чел	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Салат "Витаминный"	60	61	100	85
Суп овощной "Летний" на бульоне	200	124,6	250	155,75
Картофель тушеный с мясными изделиями/Жаркое по-домашнему	230	304,6	250	331,08
Компот из фруктовой ягодной смеси с вит С	200	78,2	200	78,2
Хлеб ржано-пшеничный	74	133,94	68	126,7
	764	702,34	868	776,73
	124,28		138,63	