

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
Плеханов Д.Г.  
Приказ №207а «26» августа 2022 года



**Положение  
регламентирующий режим учебных занятий в  
муниципальном общеобразовательном учреждении  
«Коптевская основная школа»**

**1. Общие положения**

1.1 Положение регламентирующий режим учебных занятий разработан на основе следующих документов:

Конвенции ООН о правах ребёнка, Декларации прав ребенка; Конституция РФ от 12.12.1993 г.;

Федерального Закона «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ);

Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"

Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" и регламентирует режим занятий в МОУ «Коптевская ОШ»

1.2. Режим работы МОУ «Коптевская ОШ» определяется приказом администрации школы в начале учебного года. Режим работы МОУ «Коптевская ОШ» ОШ», график посещения школы участниками образовательного процесса и иными лицами действует в течение учебного года. Временное изменение режима работы структурных подразделений возможно только на основании приказов по школе.

1.4. Настоящее положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, а также график посещения школы участниками образовательного процесса и иными лицами.

1.5. Режим работы директора школы и его заместителей определяется с учетом необходимости обеспечения руководства деятельностью школы.

**2. Режим работы школы во время организации образовательного процесса.**

2.1. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных, факультативных занятий, расписанием звонков. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года в 1 классе не менее 33 недели, во 2 - 8 классах – не

менее 34 недель, в 9 классе 33 недели

2.2. Регламентирование образовательного процесса. Учебный год делится на триместры. Количество триместров в учебном году 3. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.3. даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул , сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности(урочной и внеурочной ) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей(каникул) по календарным периодам учебного года устанавливается в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1. Продолжительность учебной рабочей недели с 1 по 9 класс 5 дней.

3.2. Максимальная недельная образовательная нагрузка учащихся Школы в часах не должна превышать следующих величин: 1 класс - 21; 2-4 классы - 23; 5 класс - 29; 6 класс - 30; 7 класс - 32; 8 и 9 класс -33 часов.

3.3. При составлении расписания уроков Школа пользуется санитарными правилами Российской Федерации

3.4. Регламентирование образовательного процесса на день. Учебные занятия организуются в одну смену. Начало занятий в 8.00 часов. Продолжительность перемен между уроками - не менее 10 минут, после третьего и четвертого уроков - большая перемена для организации питания учащихся продолжительностью 20 минут.

3.4.1. Продолжительность урока: не менее 40 минут - 2-9 классы

3.4.2. В оздоровительных целях для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы и в соответствии с рекомендациями органов здравоохранения в первых классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

а) в сентябре -декабре – по 35 минут; январь – май по 40 минут каждый

б) организуется в середине учебного дня динамическая пауза

продолжительностью не менее 40 минут;

в) обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний учащихся;

г) учебные занятия проводятся только в первую смену.

3.4.3. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

3.4.4. Дежурство по школе педагогов, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в соответствии с «Положением о дежурстве» и определяется графиком дежурств, составленным заместителем директора по УВР в начале учебной четверти и утверждается директором школы.

3.4.5. Время начала работы каждого учителя - за 15 минут до начала своего первого урока, в начальной школе за 20 минут. Дежурство учителей по школе начинается за 20 минут до начала учебных занятий и заканчивается через 20 минут после окончания последнего урока .

#### **4.1. Особенности организации образовательного процесса**

Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в

дистанционном формате с применением технологий электронного обучения в соответствии с основными образовательными программами и программами внеурочной деятельности.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями письма Министерства просвещения РФ от 16 ноября 2020 г. № ГД-2072/03 “О направлении рекомендаций”

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена ( для перерыва на обед ) - 40 минут.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы занятий внеурочной деятельностью, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены- 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **5. Режим выполнения домашних заданий.**

5.1. Объем домашних заданий регламентируется санитарными правилами СанПиН 1.2.3685-21 и по совокупности выполняемых предметов затраты времени на его выполнение не должны превышать: во 2- 3 классах - 1,5 астрономических часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9- классах - до 3,5 часов

#### **6. Режим обучения в активированные дни.**

6.1 Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебным днем для обучающихся 1-4-х классов при температуре воздуха ниже - 25 градусов, в 1 -9-х классах при температуре ниже -30 градусов. Кроме того, должны учитываться скорость ветра и другие погодные факторы.

6.2 Решение о возможности непосещения учебных занятий обучающимся школы в активированный день принимают родители (законные представители).

6.3 В период установления затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы, определив более позднее по времени начало учебных занятий, а также организовать учебные занятия в дистанционном формате с использованием электронных технологий обучения, цифровых образовательных платформ.

6.4 В случае отсутствия обучающегося в школе в активированный день, он самостоятельно выполняет задания по пройденному материалу в целях недопущения отставания по программе.